

就職を目指したい

障害のある方へ うつ・発達・身体
精神・知的

対象年齢 18歳～65歳未満

就労移行支援事業所／就労定着支援事業所

パスセンター東戸塚

就労移行支援事業所
パスセンター東戸塚

わくわく★体験会

この秋、自分をアップデートしよう！
ココロもカラダもスキルも整える3つの体験プログラム、
新しい自分のきっかけに。

- ✓10/25（土）心理学 講座
- ✓10/31（金）ストレッチ
- ✓11/5（水）タイピング大会

※参加無料、要予約

※各回2名参加受付中

※就労移行支援プログラムです



10/25（土）10：00～11：50

ココロのトリセツ心理学講座

自分の「考えグセ」や「感情のパターン」
を知ること、気持ちの整理がスムーズに。
ストレスや不安と上手につき合うヒントを、
やさしい心理学で楽しく学べます🎵

10/31（金）11：00～11：50

ゆるっとシェイプ ～太り予防ストレッチ～

食欲の秋でも大丈夫！
座ったままで代謝をアップさせ、太りにく
い体づくりをサポート。ココロもカラダも
スッキリします😊

11/5（水）13：00～13：50

タイピング大会 ～集中力とスピードに挑戦～

正確さとスピードを競いながら、自然と★
パソコンスキルが身につきます。



お申し込みは
こちらからどうぞ。



見学・体験も随時受付中！
18～65歳未満

★ 複数の講座へお申し込み
していただいてOK

★ ご家族や関係機関の方の
同席OK

★ 途中入室、途中退席OK

