

<令和7年8月後半> パスセンター大船 プログラムカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
						17
						休み
18	19	20	21	22	23	24
散策 雨天時は ストレッチ	グループワーク 納涼祭準備 	合同プログラム 	SST 信頼関係づくり ワーク	スーツデー 面接対策	心理学講座 	休み
25	26	27	28	29	30	31
散策 雨天時は ストレッチ	グループワーク 納涼祭準備 	ペットボトル筋トレ 	SST 仕事スタート講座	鎌倉身心一如講座 8月:夏の「引き締め」 健康講座 vol.3 全身体操 	★イベント★ 納涼祭! 	休み

※スーツデー（オフィスカジュアル含む）は、実習や面接など控えている方、または希望の方のみ着用をお願いいたします。

※予定は変更する場合がございます。予めご了承ください。